

# Alimentación, estado nutricional y micronutrientes en niños celíacos

## INTRODUCCIÓN

La Enfermedad Celíaca es una patología multisistémica, que requiere de la supresión de por vida de los alimentos que contengan TACC para mejorar los síntomas. Dicha supresión alimentaria, podría alejar de los patrones de requerimientos nutricionales, alterando el adecuado crecimiento y desarrollo de los niños.

**Ricardo A. Wright**

Licenciado en Nutrición -U.C.A.L.P-  
CEREN

Eduardo A. Cueto Rua

María S. Ortale

Ciencias Biológicas, Ambiente y Salud  
licricardowright@gmail.com

## OBJETIVOS

Identificar la relación entre alimentación, estado nutricional y reservas de micronutrientes en niños celíacos y no celíacos atendidos en servicios públicos de salud del Gran La Plata.

## METODOLOGÍA

Se trata de un estudio observacional, analítico, comparativo de tipo prospectivo y transversal. La evaluación del consumo alimentario se realiza a través de un registro de 48 hs.; la evaluación antropométrica de peso, talla y % masa grasa; y el estudio ferritina, ác. fólico y Zn.

## RESULTADOS

El presente estudio se encuentra en la etapa de recolección, se presentan datos preliminares. Se evaluaron 23 niños celíacos, de los cuales el 21,1% presentó T/E y 10,5% bajo peso para IMC/edad. No obstante el 89,5% con IMC/edad normal, el 68,4% mostró exceso de tejido adiposo. En relación a las reservas de micronutrientes, el ác. fólico presentó 36,8% de déficit, seguido por 15,8% de hierro y Zn

## CONCLUSIONES

Si bien el estudio se encuentra en la etapa de recolección de datos, se observó que existe deficiencia de micronutrientes en la alimentación sin TACC de los niños celíacos. Sumado a esto, se puede observar que más de la mitad de los niños presentaron exceso de tejido adiposo, posiblemente por el exceso de hidratos de carbonos y grasas de la propia dieta.

