

Eduardo A. Cueto Ruá¹
Sandro W. Miculan²

¹ Sala de Gastroenterología

² Unidad de Motilidad

Hospital de Niños

"Superiora Sor María Ludovica"

✉ cuetorua@netverk.com.ar

Constipación y encopresis Constipation and encopresis

La "constipación" es la causa más común de consulta en nuestro servicio (20%) y representa el 5% de la consulta de un clínico pediatra, por eso ofrecemos nuestra encuesta para que se pueda estimar adecuadamente la etiología de la misma y algunos aspectos epidemiológicos orientativos.

La aganglionosis afecta a uno de cada 6.000 RN de modo aproximado. Si nacen 24.000 niños, posiblemente nazcan 4 con aganglionosis o Enfermedad de Hirschprung. El año anterior tiene una incidencia parecida. Sabemos que 3 de 4 aganglionosis se diagnostican en los primeros 6 meses de vida (dificultad para hacer caca aún blanda y gran distensión abdominal). Así, habría un niño que padece enfermedad de Hirschprung entre 24, que estén constipados. Si el 5% de las consultas clínicas son por constipación y si el 5% de 24.000, es 1.200: entre 1.200 constipados hay uno, posiblemente Hirschprung y 1.199 cuya constipación ha sido una "construcción" dietética o cultural.

Con la ficha de poco más de 50 preguntas con respuesta fija que surge de la selección de otra donde se analizaron más de 100 preguntas en más de 1.000 constipados, podremos obtener una orientación dietética y cultural del problema.

Respecto del cuestionario

- Las **PREGUNTAS 1 a 9**: son datos filiatorios y no merecen mayor explicación.
- La **PREGUNTA 10**: refiere las características de las deposiciones al momento de la consulta.
- La **PREGUNTA 11**: se realiza porque el paciente suele ser distinto según el lugar donde consulte.
- Las **PREGUNTAS 12, 13 y 14**: refieren a los aspectos culturales (educacionales) que sabemos influyen en el problema; cada número representa el grado concluido donde 7 es primaria, 12 es secundaria, 14 es haber ido a la universidad sin haber concluido y 18 el ser graduado.
- Las **PREGUNTAS 15 y 16**: refieren al grupo familiar. Sabemos que cuanto menos hijos tenga la pareja más fácil es que se presente a constipación. También sabemos que la existencia de adultos puede ser un problema de mala crianza o abuso a veces insospechado.
- La **PREGUNTA 17**: refiere al orden que tiene el hijo. El primero se numera "1", todos los del medio se numeran "2", el último se numera "3" (con seis hijos sería 1, 2, 2, 2, 2, 3). El hijo único

HOJA GUÍA

FILIATORIOS					
1- APELLIDO Y NOMBRE			2- GÉNERO		3- FECHA ACTUAL
4- DOMICILIO		5- CIUDAD			6- PROVINCIA
7- EDAD EN AÑOS		8- EDAD EN MESES		9- FECHA DE NACIMIENTO	

MOTIVO DE CONSULTA							
10- ELIMINA MATERIA FECAL		1- Dura - bolos - cilíndrica grande		2- Dura - escibalos	3- Blanda c/fuerza	4- Blanda s/fuerza	
11- ENVIADO POR		1- Clínica	2- Cirugía	3- Urología	4- Neurología	5- Psiquiatría	6- Endócrino

CULTURALES - INSTRUCCIÓN																
12- MADRE	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	14	18	
13- PADRES	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	14	18	
14- PACIENTE	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	14	18	
15- CANTIDAD DE HIJOS		1	2	3	4	5	6 o +	16- ADULTOS CONVIVEN			No: 0	Tíos: 1	Amigos: 2			
17- ORDEN DEL HIJO		1			2			3			4			34		
18- PRESENCIA DE ABUELOS		0			1-2			3-5			6-7			8-9 Veces X Semana		

AMBIENTALES	1	2	3
19- AGUA	Potable	Bomba	Acarreada
20- RESIDUOS	Sistema	Quema o Entierra	Cielo Abierto
21- EXCRETAS	Cloacas	Pozo o Letrina	Cielo Abierto
22- PISOS	Lavables	Alisado	Tierra
23- PAREDES	Ladrillos	Madera	Chapa
24- CALLE	Asfalto	Afirmado	Tierra

FRECUENCIA EVACUATORIA SEMANALES							
25- MECONIO en días	0	1	2	3	4		
26- NACIMIENTO Hábitos con LM	0 o nunca	1-2 Poco	3-5 Medio	6-7 Mucho	8-9 Demás		
27- CAMBIO ALIMENTARIOS	0 o nunca	1-2 Poco	3-5 Medio	6-7 Mucho	8-9 Demás		
28- ACTUALMENTE	0 o nunca	1-2 Poco	3-5 Medio	6-7 Mucho	8-9 Demás		
29- EDUCO ESFIN	SI	NO	30- TRAT PREV	SI	NO	31-TIEMPO PADECIMIENTO	En meses:

HÁBITOS ALIMENTARIOS	0 o nunca	1-2 poco	3-5 medio	6-7 mucho	8-9 o demás
31- LECHE MATERNA					
32- LECHE DE VACA					
33- YOGUR O POSTRES					
34- QUESOS BLANDOS O UNTABLES					
35- CARNES					
36- ALMIDONES FIDEOS PAPA ARROZ					
37- GASEOSAS O JUGOS					
38- GOLOSINAS: ALFAJOR CHOCOLATE CAMELO					
39- AMARILLURAS: ZAPALLO ZANAHORIAS					
40- VERDURAS VERDES					
41- LEGUMBRES					
42- FRUTAS					

EXAMEN FÍSICO										
43- PESO	Kg:	< P 3	P 3	P 10	P 25	P 50	P 75	P 90	P 97	> P 97
44- TALLA	Cm:	< P 3	P 3	P 10	P 25	P 50	P 75	P 90	P 97	> P 97
45- ANOIMPLANTE	1-Normal					2-Anterior				
46- ANOBSERVACIÓN	1-Nor	2-Cong	3-Eros	4-Fisur	5-Fist	6-Cicat	7-Prol			
47- ENCOPRESIS	0		1-2		3-5		6-7		8-9	
48- TACTO RECTAL	1-MF Dura		2-Bolo		3-Escalón		4-MF Blanda		5-Libre	
49- TONO RECTAL	1-Normotónico			2-Hipotónico			3-Hipertónico			
49- ABDOMEN	1-Normal		2-Asimetrías		3-Tumores		4-Fecalomas (Palpación)			
50- GRISES	N°	51- AGRUPADOS (C) 1 a 10 puntos			(CC) 11 a 20 puntos			(CCC) 21 o más		
52- TRATAMIENTO	1-Dieta		2-Laxantes		3-Enemas		4-Psicol		5-Quirur	
FRECUENCIA EVACUATORIA AL CONTROL										
CONTROLES	Nunca	Poco	Medio	Mucho	Mayor	CONSISTENCIA	Normal	Blanda	Dura	
53- A 14 DÍAS	0	1 a 2	3 a 5	6 a 7	8 a 9	54- A 14 DÍAS	N	B	D	
54- A 45 DÍAS	0	1 a 2	3 a 5	6 a 7	8 a 9	56- A 45 DÍAS	N	B	D	
55- A 3 M	0	1 a 2	3 a 5	6 a 7	8 a 9	58- A 3 MESES	N	B	D	
56- A 6 M	0	1 a 2	3 a 5	6 a 7	8 a 9	60- A 6 MESES	N	B	D	
57- COMENTARIOS										

se numera "4". El último muy distanciado del hermano precedente (más de 6 años) sería 3 (por último) con características 4 (por trato de único) vale decir se numera "34". Sabemos que preferentemente se constipan los únicos y los últimos y que tienen encopresis los del medio.

■ La **PREGUNTA 18**: refiere a la presencia de los abuelos que frecuentemente colaboran y a veces entorpecen la crianza. Utilizaremos números que son en realidad no cantidad sino cualidad. Si no ve a los abuelos o los ve muy ocasionalmente se pone "0". Si los ve 1 o 2 veces por semana (los fines de semana por ejemplo) se pone "12". Si lo ven día por medio, vale decir entre 3 y 5 veces por semana se pone "35", si lo ven diariamente, es decir entre 6 y 7 veces por semana se pone "67". Si viven con los abuelos se pone "89". Esta forma de clasificar las frecuencias semanales se repetirá en la frecuencia evacuatoria y en los hábitos alimentarios.

■ Las **PREGUNTAS 19 a 24**: refieren a los datos ambientales. Colocamos "1" a los que es lo mejor, "2" lo que es de mediana categoría y "3" lo que puede ser de baja categoría ambiental. Vale decir "1", "2", "3" podría ser "primera", "segunda" y "tercera".

■ Las **PREGUNTAS 25 a 28**: hacen a importantes observaciones que pueden tener valor diagnóstico y pronóstico en el caso asistido. La **PREGUNTA 25** nos

detalla el tiempo en días que pudo haber pasado para la eliminación del meconio. Es acá donde pueden sospecharse las causas orgánicas de constipación. Las **PREGUNTAS 26 a 28** muestran el impacto de la alimentación en el mismo problema.

■ La **PREGUNTA 29**: nos muestra la existencia de una pretensión de técnicas educativas de esfínteres que maduran solos. Esto puede ser exigirlo al niño algo que está absolutamente fuera de su voluntad. La **PREGUNTA 30** es para orientarnos en la existencia de otros tratamientos y la **31** en el tiempo de este padecimiento.

■ Las **PREGUNTAS 31 a 42**: orientan hacia la frecuencia de consumo de estos alimentos y el impacto de ellos en el problema. Todos se intentan establecer en veces por semana. Reiteramos nuevamente acá que 0, 12, 35, 67 y 89 no son valores "cuantitativos" sino cualitativos. 0 es nunca o excepcionalmente, 89 es todos los días de la semana y varias veces por día.

■ Las **PREGUNTAS 43 a 50**: corresponden al examen clínico.

■ Las **PREGUNTAS 50 a 52**: corresponden a la evaluación del problema y a las conductas tomadas por el clínico o el especialista.

■ Las **PREGUNTAS 53 a 57**: corresponden al seguimiento del paciente. ♦