

# Utilización de analgésicos por gestantes de la región de La Plata

## INTRODUCCIÓN

El uso de analgésicos durante el embarazo es muy frecuente y constituye un riesgo tanto para la gestante como para el feto. Prácticamente todos los fármacos en mayor o menor medida pasan la barrera placentaria, por ello debemos considerar que existe un riesgo potencial para el bebé. Algunos analgésicos suelen tener altas concentraciones en el feto, con dosis y efecto indetectable en la madre.

## OBJETIVOS

El presente estudio, tiene como objetivo determinar el uso actual de medicamentos durante la gesta en embarazadas de la región de La Plata y evaluar el impacto de las medidas oficiales tendientes a reducir este consumo.

## METODOLOGÍA

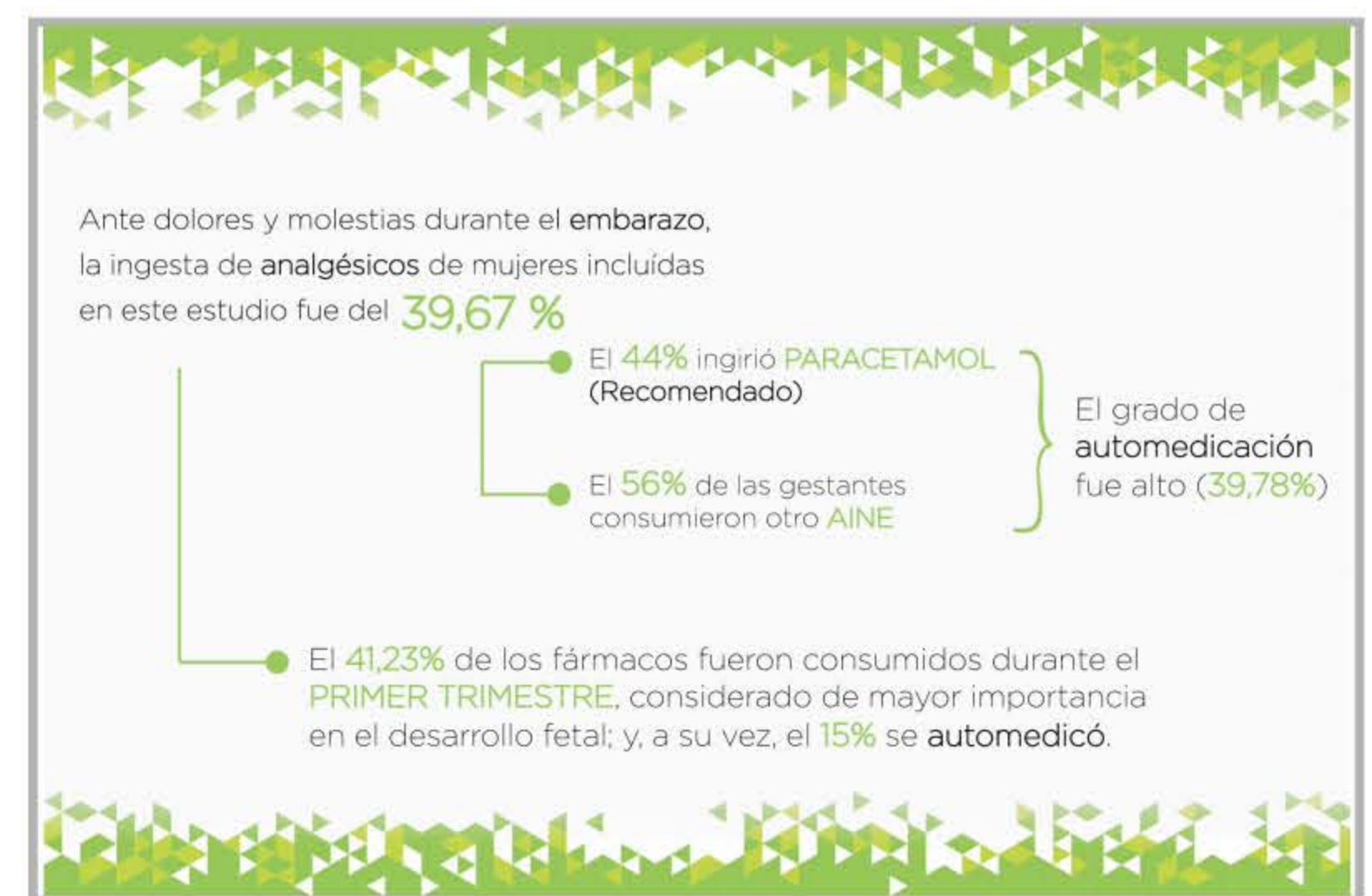
Se realizará un estudio de utilización de medicamentos descriptivo y prospectivo, por medio de una encuesta semiestructurada dirigida a las gestantes. El tamaño muestral se calculará con la fórmula de Murray-Larry y el muestreo será probabilístico (aleatorio simple).

### Pilar Labanca

Licenciada en Obstetricia. UNLP  
CIC

Gustavo Marin

Ciencias Biológicas, Ambiente y Salud  
pililabanca@gmail.com



## RESULTADOS

La ingesta de analgésicos durante la gesta fue del 39,67%. Si bien la recomendación de analgesia para el embarazo es el uso de Paracetamol, esto solo se cumplió en el 44% de los casos, mientras que el 56% consumió otro AINE. Hubo alto grado de automedicación (39,78%).

Asociado a la ingesta de AINES distintos al Paracetamol existió un mayor riesgo relativo de sufrir malformaciones fetales (RR 1,7)

## CONCLUSIONES

Puede observarse una tendencia importante a consumir analgésicos durante la gestación, notándose un elevado nivel de automedicación con AINEs no recomendados para embarazadas. Resulta necesario capacitar a las madres para evitar la automedicación y la ingesta de analgésicos no recomendados en el embarazo, advirtiendo sobre los riesgos maternos y fetales.

