

Estamos muy agradecidas primeramente por brindarnos la oportunidad de dar a conocer por este medio el trabajo de enfermería que se viene realizando hace muchos años. Recuerdo haber comenzado en mis inicios en aquel 2011 cuando una colega que ya venía haciéndolo me animó a que me sumara al equipo de enfermeras y enfermeros y de allí este rol de educador a las familias cautivó mi corazón. Realizamos hasta la actualidad talleres de educación para el alta que incluyen:

- Reanimación cardiopulmonar
- Cuidados del recién nacido
- Prevención de enfermedades respiratorias bajas agudas

Recuerdo también que no contábamos con un espacio físico pero nada de eso nos impedía llevarlos a cabo. Pedíamos permiso y los pasillos de las salas del Servicio de Neonatología, por mucho tiempo, fueron nuestro espacio de encuentro para realizar dichos talleres.

Siempre estaba la disposición de cada uno de los que integraban el equipo: Solo hacía falta un requisito y era que digamos sí y hacerlo con mucha profesionalidad y una mirada holística de cada familia. Hemos recibido también mucha gratitud de dichas familias, eso no tiene precio.

Para avanzar un poco más, también queremos contarles que en el año 2015 nos propusieron hacer un resumen acerca de "Talleres y padres" para mostrar el trabajo que estábamos realizando hasta ese año. Fue presentado a concurso representando a nuestro hospital y tuvimos la sorpresa de ser elegidos ganadores. El premio otorgado al reconocimiento, compromiso y permanencia de los talleres, fue una beca para un congreso de SIBEN (Sociedad Iberoamericana de Neonatología) en Costa Rica.

En la actualidad seguimos realizando los talleres, a pesar de que no todo fue fácil y hubo sinsabores, a veces éramos pocos y otras algunos más pero seguimos trabajando. Hoy podemos decir que somos un equipo sólido integrado por enfermeras de sala 11 y sala 12, y residentes de enfermería neonatal. Llevamos registro de datos de los talleres realizados: por ejemplo en 2018 compartimos 31 encuentros donde se educaron a 115 familias de nuestro Servicio de Neonatología. En pandemia fue más escaso pero no impidió que se realicen individualmente, se registraron 44 talleres cubriendo 225 familias. Nuestro objetivo es capacitar a familias y cuidadores para que puedan estar preparados y contar con las herramientas necesarias para poder brindarles un cuidado oportuno y adecuado en el hogar a sus niños luego de ser externados, y así reducir el índice de reinternaciones por factores prevenibles.

¿Por qué educamos los profesionales de enfermería? Porque necesitamos establecer un modelo de cuidado donde la educación sea una intervención ineludible.

Queremos agradecer a las autoridades de este hermoso Hospital de Niños por brindarnos apoyo, y la posibilidad de contar nuestra experiencia en esta columna de enfermería.

AUTORES:**GEBRUERS LA.**

Servicio de Neonatología. H.I.A.E.P "Sor María Ludovica"

Correspondencia: LAURA ADRIANA GEBRUERS.
lauragebruers@hotmail.com